ACTA N° 6

FECHA: Bogotá, abril, 07 de 2026.

HORA: 7:30 a.m. - 7:50 a.m.

LUGAR: Jardín Infantil Fana.

TEMA: Consejería riesgos del uso del biberón y chupo de entretención.

ASISTENTES: madres de familia del nivel de maternal.

Profesional AIPI

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo.
2. Consejería riesgos del uso del biberón y chupo de entretención.
4. Cierre

DESARROLLO:

Siendo las 7:30 a.m. se inicia la consejería con las madres de familia del nivel de maternal donde el tema de interés fue los riesgos del uso del biberón y chupo de entretención, donde por medio donde se les compartió la siguiente información:

El uso prolongado o inadecuado del biberón y el chupón de entretenimiento (chupete) puede provocar deformaciones en el paladar (paladar ojival), maloclusiones dentales (mordida abierta/cruzada), mayor riesgo de otitis media, retraso en el habla y dependencia emocional. Se recomienda limitar su uso tras los 6-12 meses y retirarlo antes de los 2 años.

Riesgos del Chupón de Entretenimiento (Chupete)

- **Problemas Dentales y Orales:** El uso prolongado causa malformaciones en la boca, como paladar alto u ojival, y mordida abierta, donde los dientes superiores e inferiores no cierran correctamente.
- **Infecciones:** Aumenta el riesgo de otitis media aguda (infecciones de oído) y, si no se higieniza bien, puede provocar infecciones orales como muguet.
- **Interferencia con la Lactancia:** Puede provocar rechazo al pecho si se introduce demasiado pronto (antes de las 6 semanas).
- **Desarrollo del Habla:** La succión constante impide movimientos linguales necesarios para el balbuceo y la correcta articulación de palabras.
- **Dependencia Emocional:** Su uso más allá de los dos años puede crear dependencia, dificultando la autocalmación del niño.

Riesgos del Biberón.

- **Caries de la Primera Infancia:** El uso prolongado, especialmente con líquidos azucarados o dormir con el biberón, causa destrucción del esmalte dental y pérdida de dientes.
- **Alteraciones Orofaciales:** Al igual que el chupete, la succión constante de la tetina del biberón afecta el crecimiento de los maxilares y la posición de los dientes.
- **Deglución Atípica:** Puede provocar que el niño cambie la forma de tragar, usando la lengua de manera incorrecta.

Se da cierre agradeciéndoles por su tiempo y se les hace entrega de un folleto con la información.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar realizando consejerías a las madres o familias según sus intereses y necesidades.	Martha Rodríguez	Según cronograma o cuando lo requieran.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Martha Rodriguez	Profesional Apl	J.I. Fana	
Yerlis Vaquero	mama	JI Fana	Yerlis Vaquero.
Nathaly Vanegas	mamá	fana.	

Anexos: Registros fotográficos y folleto.

Elaboró: Martha Rodríguez

Lo que debes saber sobre el biberón y el chupo de entretención

INFORMACIÓN PARA PADRES Y CUIDADORES

Si bien el biberón y el chupo de entretención son elementos muy comunes en el cuidado infantil, su uso prolongado o inadecuado puede tener consecuencias importantes para la salud de los bebés y niños pequeños.

Desventajas del biberón

Daño en la dentadura
El uso del biberón con leche o jugos, especialmente de noche, favorece las caries en los dientes de leche. Una condición conocida como «caries de biberón»

Alteración del desarrollo oral
La succión del biberón es diferente a la del pecho materno y puede generar cambios en el paladar, la mandíbula y la posición dental, favoreciendo maloclusiones

Interfiere con la lactancia
Puede generar «confusión de pezón», dificultando que el bebé vuelva al pecho materno.

Mayor ingesta de aire
El bebé tiende a tragar más aire, lo que aumenta los cólicos y las regurgitaciones

Sobrealimentación y obesidad
El flujo constante del biberón no permite al bebé regular bien la cantidad ingerida, lo que puede contribuir al sobrepeso desde la infancia

Desventajas del chupo de entretención

Problemas de mordida
El uso prolongado deforma el paladar y altera la mordida, pudiendo causar mordida abierta, cruzada o paladar ojival

Mayor riesgo de otitis
Varios estudios asocian el uso frecuente del chupo con un mayor riesgo de infecciones del oído medio en los primeros años de vida

Retraso del lenguaje
Dificulta la vocalización y el desarrollo del habla si se usa de manera excesiva durante el día

Interferencia con lactancia
Puede reducir la estimulación del pecho y disminuir la producción de leche materna

EVIDENCIA CONSEJERIA



